

NEWSLETTER

#8

WELCOME HOME



קהילת שבט הנובה

קהילה אהובה,
שבועות מורכבים אלו נוגעים בעומק הנשמה של כלנו. עם החזרתם של החטופים החיים (מתוכם 11 חברי הקהילה) ועם הכאב על השבת החללים החטופים גיא אילוז, אוריאל ברוך וענבר הימן זיכרונם לברכה, אנחנו חווים תערובת של תקווה, געגוע וצער שאין להם מילים. חזרתם של אהובינו לקבורה ראויה בישראל מהווה סוג של סגירת מעגל עבור הקהילה שכל חברה שבו אך ליבנו עדיין עם החטופים שעדיין בעזה.

בתוך כל זה קיבלנו בצער עמוק את הבשורה על מותו של רועי שלו, שורד הטבח בפסטיבל הנובה, שבחר לסיים את חייו לאחר מאבק ממושך בכאב הנפשי שנשא עמו מאז אותו יום נורא. ליבנו עם משפחתו, חבריו וכל מי שאהבו אותו. זו תזכורת כואבת לכך שהפצעים הנפשיים עדיין חיים ונושמים בנו, ושהקשבה, נוכחות ולב פתוח יכולים להציל חיים.

זה הזמן שלנו להיות אחד בשביל השנייה, ולזכור שאנחנו לא לבד. אנחנו כאן, כולנו, עם לב פתוח, יד מושטת ואהבה גדולה. ביחד נמשיך לשאת את האור, לרפא את הלב ולזכור שאף אחד לא נשאר לבד בדרך הזו.

סולי לניאדו, עו"ד
מנכ"ל עמותת קהילת שבט הנובה

נפרדים מרועי שלו ז"ל

עמותת קהילת שבט הנובה מרכינה ראש בלב שבור לרסיסים ובצער עמוק ביותר, על מותו בטרם עת של רועי שלו, חבר הקהילה שהלך לעולמו בנסיבות טראגיות.

רועי היה מעמודי התווך של הקהילה ומותו הוא בשורה בלתי נתפסת עבורנו. אנו משתתפים בצער המשפחה, של החברים ושל הקהילה ובאבלם הכבד.

אנחנו מבקשים לזכור אותו ברגעיו היפים, את תמיכתו האמיצה בקהילה, את פועלו כקפטן נבחרת הכדורסל של קבוצת שבט הנובה ואת מסירותו לסייע לחבריו וחברותיו, בני ובנות השבט, ברגעים הקשים והמאתגרים ביותר.

יהי זכרו ברוך



לא להרים ידיים, להרים טלפון, לבקש עזרה

בשעה קשה זו אנחנו מבקשים לראות אחד את השני ולשים לב לכל אחד ואחת. חוויו הרבה כאב בשנתיים האחרונות, ויחד נתגבר ונצליח לעבור גם את רגע הכאב הבלתי נתפס הזה.

לצערנו רבים מנפגעי הפוסט טראומה עודם חווים רגעים איומים ומורכבים מאז 7 באוקטובר. אנו מבקשים מכולם לגלות עירנות תמידית ורגישות מקסימלית למצבם הנפשי של נפגעי 7 באוקטובר בכלל ולשורדי המסיבות ובני המשפחות השכולות בפרט.

אם זיהיתם מישהו שזקוק לעזרה נפשית, אנא דווחו באופן מיידי למשטרה, לנו- עמותת הנובה, לגורמי סיוע נפשיים:
נט"ל – נפגעי טראומה על רקע לאומי :
1-800-363-363

ער"ן – עזרה ראשונית נפשית :
09-8891303 או בטלפון **1201**

ובלינק:
<https://www.eran.org.il/>

סה"ר בלינק:
<https://sahar.org.il/>

ונט"ל בלינק:
<https://www.natal.org.il/article-type/%D7%9B%D7%AA%D7%91%D7%94/>

כמה טוב שאתם בבית
שנתיים ארוכות של תקווה, תפילה ואהבה התלכדו לרגע אחד של נשימה משותפת. לצערנו הלב עדיין לא שלם, השמחה מהולה בעצב עמוק. ליבנו עם המשפחות השכולות ואנו ממשיכים להתפלל בכל ליבנו לשובם של יקירינו שעדיין נמצאים בשבי החמאס.



לתרומות <