



קהילה - במיוחד בימים כאלה

חברות וחברים יקרים,
אנו פותחים את הניוזלטר בלב מודאג אך גם מלא תקווה, לנוכח המצב הביטחוני המורכב שמלווה אותנו בימים האחרונים. זוהי תקופה שלא פשוט לעבור – במיוחד עבור קהילה שכבר חוותה פגיעה עמוקה כל כך. החשש, אי-הודאות והעומס הרגשי מלווים רבים מאיתנו, ואנו מודעים לכך היטב.

גם בתוך המציאות הרגישה הזו - כשמעגל הנפגעים והצרכים מתרחב -עמותת קהילת שבט נובה אינה מסיטה את תשומת הלב מאירועי ה־7 באוקטובר והשלכותיהם על חברי הקהילה. הפצע שפתחו עדיין, הצרכים שצמחו מאז והחוסן שנבנה – כולם ממשיכים להנחות את עשייתנו.



**משרד הרווחה
והביטחון החברתי**
חוסן חברתי לישראל

הפנייה לצוות התערבות במשבר
עבור שורדי המסיבות- משרד הרווחה

משרד הרווחה מרכז את המענה הממשלתי עבור שורדי המסיבות. צוות הפרט מתכלל את ההתערבות במצבי משבר, מתן מענה מערכתי ויצירת מנגנוני ליווי לשורדים.

במצבים מעוררי דאגה- מצוקה קשה ו/או צורך בחיבור למחלקות לשירותים חברתיים/ ביטוח לאומי/ מענים מותאמים, ניתן לפנות בהתאם לצורך לאחת מהכתובות האלו. רצוי לשלוח הודעת ווטס אפ.

ליאת רוזנבוים, עו"ס פרט והתערבות במשבר- מחוז צפון, י-ם ודרום
(לא בשבת) 050-4864424 liatRo@molsa.gov.il

עדי ליבנה, מרכזת מעני פרט לשורדים- מחוז ת"א והמרכז
058-7860594 adilivn@molsa.gov.il

גלית כהן, עו"ס פרט יובלים- להפניה לגבי אחת מתכניות המיזם
galit.yuvalim@gmail.com 051-2602235

מיה עמיחי, עו"ס עמותת קהילת שבט הנובה- עבור מעני פרט העמותה
054-3901893 Maya@tribeofnova.org.il

חשוב לבצע פנייה זו בהסכמה של השורד להעביר את הפרטים שלו. ניתן גם לפנות להתייעץ ללא העברת פרטים מזהים.

במצבים של דאגה ממשית, אמירות אובדניות ו/או סיכון ממש
יש לפנות אל גורמי החירום- מד"א ומשטרת ישראל
במקביל פועלים מוקדי הסיוע פעילים 24/7: 118 רווחה, 106- רשויות ער"ן 09-8891303 | עמותת נט"ל 1800-363-363 | חוסן ארצי *5486

אנו ממשיכים ונמשיך להיות הכתובת המרכזית עבור כל אחת ואחד מכם – בריכוז, בתיאום ובסיוע, בהתמודדות עם השלכות אירועי ה 7 באוקטובר וגם בהתמודדות עם אתגרי ההווה. הצרכים אולי משתנים או מתווספים, אבל המחויבות שלנו לא פחתה – להפך. אנו נרתמים גם עכשיו, עם מלוא הניסיון שצברנו איתכם, תשומת הלב, הרלוונטיות והכוחות – למענכם, כאן שמרכז, מתאם, מסייע ונמצא בשטח עבורכם – **ללא הפסקה**.

המשימה שלנו ארוכת טווח ואנו ממוקדים בה מתוך הבנה שהיא תידרש גם כשהקשב והצרכים יהיו במקומות אחרים. כל זאת, מבלי לגרוע מהרצון שלנו לחלוק את ההבנה והיכולות של הקהילה לפעול למענה.



בתוך המציאות הזו, חשוב לנו להזכיר: אתם לא לבד.
עמותת נובה כאן עבור כל אחת ואחד מכם – עם קווי חירום פעילים, צוות ספור, ומתנדבים שממשיכים לפעול בשטח מתוך מחויבות עמוקה. אם אתם מתמודדים עם קושי, נמצאים בסיטואציה מורכבת או פשוט צריכים אוזן קשבת – אנחנו כאן. נמשיך לעשות כל שביכולתנו כדי לסייע, לתווך, ללוות ולהחזיק אתכם ברגעים הקשים וגם בשגרת היום־יום.

עוברים את זה ביחד
קווי סיוע ומוקדי חירום טלפונים הזמינים 24/7

נט"ל נפגעי טראומה על רקע לאומי
טלפון: 1-800-363-363

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית בטלפון | 24/7
טלפון: 1201

שירותי ער"ן לשורדי מסיבות העוטף
טלפון: 09-8891303 | ווטסאפ, צ'אט ופורום: www.eran.org.il

סה"ר - סיוע והקשבה ברשת
תמיכה וסיוע נפשי בעזרת צ'אט אנונימי | נגיש 24/7
וואטסאפ: 055-9571399 | אתר וצ'אט: www.sahar.org.il
המייל הסה"רי: sahar.help@gmail.com

מוקד חירום כללי של משרד הרווחה | 24/7
טלפון: 118

מרכז החוסן הארצי הטיפול | ימים א-ה בין השעות 8:00-20:00
טלפון: *5486

מרכזי חוסן בצפון (יישוב גליל מזרחי וגליל מערבי)
טלפון עברית: 04-6900603 | טלפון ערבית: 04-7702649
טלפון רוסית: 04-7702650 | טלפון אנגלית: 04-7702651

מוקדי חירום עירוניים
טלפון: 106

קופות חולים
מאוחדת: *3833 | לאומית: *507 | מכבי: *3555 | כללית: *8703

אל תישארו עם זה לבד.

ובכל זאת – למרות הכל, ואולי דווקא בגלל הכל – אנחנו מאמינים בכם ובכוחה האדיר של הקהילה שלנו.
ראינו שוב ושוב כיצד מתוך השבר צמחה עוצמה; איך מתוך הכאב נולדה ערבות הדדית שאין לה תחליף. דווקא בזמנים כאלה, הרוח הקהילתית – החיבורים, ההקשבה, והבחירה להישאר יחד – היא זו שמרפאה, מחזקת ומבילה אותנו קדימה.

ובסיום הדברים, אנו מבקשים גם באופן אישי לומר לכם: כמי שמלווים את העמותה ביום ובלילה, האנו מערכה וגאווה בכל אחת ואחד מכם.
ההתמודדות שלכם מעוררת השראה, והאומץ לבחור בתקווה, בחיים ובקהילה – הוא עבורנו המנוע להמשיך ולפעול.

זמן מרפא את הכל, הוא מרפא את הכל, אם לא הכל את הרוב וגם זה יעבור

מאחל לכולנו ימים של שקט, ריפוי, בהירות ואור.
אנחנו כאן, תמיד.

סולי לניאדו, עו"ד
מנכ"ל עמותת נובה