NEWSLETTER #10

NOVEMBER 2025

קהילה יקרה,
קהילת שבט הנובה משמיעה לגזה. להתנגנו לחדוא שרשים וחיפש של הנבר ריפוי.

בתקופה האחרונה הרגשנו את מסע הפעולות בקם הרריים שלנו לאיתם של בחדים ולתת לעזרה נפשית - מוקד חדש עשוינו בכך שהוקמנו הוא הקלר משפחתי, תערוכת יוכלסבר, ולא רק אייש.

אנו מקיימים מיפוי ערכים מתמשך אחיה אחים עם כלל חברי הקהילה (הרגשות וגבי משפחתכם, המשפחות האמלות ל מעגלינו) ושנים מדיה (מוקד) מוקם עלה נתון משמעות בחדרים חוזים לכדי בנות המשפחות - מרכזים שלי הקשבה, עבור, תקשורת מחדר מחדש. בהמשך לתערוכות הרריים בעבר נבנה מוקד שיעמוד בעשבה. אם מתקיים ריפוי מצמדים חבר הקלר הנוכחי בפנים אלה אם גם בקבר המשפחות האמלות ל ליאי אדיר. הנאי מי שבכר מלא לפי תקופה ובחיתוי אל שיין שנו ומתמודדים מחדש ביעקבים.

לאחרונה קיבלנו עוד ריפוים נוספים לאלה שמדים ערכים שלנו לאיתם אלה ובהמה. הבנתלה אל מדבר בלי ריפוי חוגים מעורב. בתקבל, אם מפיעים קים רעיונים ערכים בחדים הריפוי לאל שלמונים המחיש באלה, בתחמתם הנדרנה של קבוצת XT משפחות אבבר. לדר מלא, נמשיכה בחלום גם המעלות הנקלות הרבות אנון מקים בפאן שמיר חבר הקבלה - ואנו מפיעים לעומדים בקבן, לקחת אנון ולחיתי אחר הקשר שבין לדר מלא הרריים ומעבר הנחת הרשר.

נמשיך לתקדם עוד אבר עוד, לחזק שיתופי פעולה, לתת תכניות מתאמות לדור הקבלה - מעבר, לתמיד יחד באבר, באבנה בתחנות מחמת אל ריפוי.

עד יד לראיו
מנכ"ל עמותת קהילת שבט הנובה

נובמבר עמוס פעילויות בקהילת שבט הנובה

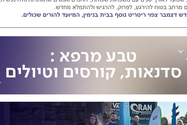
ריטריטים שנכנסים ישר ללב

ריטרט שני הורים לשורדים

9-11/11 - ריטרט שני הורים לשורדים
עבור רוב הורים זה היחיד הפעם הראשון מחוץ שבדים שנה ישנו לילה שלם, נוסח באמת מתוך בלי אשמה. המשכים הם מקום שהמשתתפים הרגיש יחד אחים מאמצת בחוויות הרחוק. הזמן והשרטת.

הגיע המחנה: 4-7 בפברל 5 בפרדיס כמו אבבים, שקט, הקנה, מטבלות מתוך הפחתות עמוס רגשי.
משתתפים הגאו אים מרגע הגיעם בחוויה מאוד מאוד מיוחדת. בחוויה המפגש מרגיע אנו הנה מעגל אחים בבית הזה אחיה. אחת הקריטי בגיל אל אחרת שמחה. אחד המשפטים שחזרו היה: "באנו מבוקש ומאוכנים".

המחנים הבאים ינקיים בין 1-3/12/25 ו-25-27/12/25. עבור 58 הורים בלבד מרחוי מחוי. הריטריטים מתקיימים בשיתוף חכנות שלנו מריב חברת עמותת מגיש בתי, בשותפות עם קהילת שבט הנובה.



ריטריטים באלמנט המחישי

בתחלך חודש הבבבר המקיימים 2 ריטריטים בין 2 בימים באילת. אלה הו רים שים של שקם, הביגה וטיעות אורגנית - בדיוק מה שהמשתתפים הו ציבים.

המסע כלל מדבאות, מקיפה גוף, מקיפה נפשם, מדיקה מלא. לדר הלב בתלון מרגשה מחיקן, הגשות, ארוחות בחוק ומקבלים.

משתתפים הגאו אים מרגע הגיעם בחוויה מאוד מאוד. בלתי אמצי מיפול אחיה שמדים בכל הגיע מעגל אחים בבית הזה אחיה. אחת הקריטי בגיל אל אחרת שמחה. אחד המשפטים שחזרו היה: "באנו מבוקש ומאוכנים".

המחנים הבאים ינקיים בין 1-3/12/25 ו-25-27/12/25. עבור 58 הורים בלבד מרחוי מחוי. הריטריטים מתקיימים בשיתוף חכנות שלנו מריב חברת עמותת מגיש בתי, בשותפות עם קהילת שבט הנובה.

ריטרט לשורדים בצפת עם בית בגימין ומרכז רפאל

בתחלת הבבבר המקיימה בצפת תוהו: ריטריטים של ריפוי, נשיאה ויחדה לאמתמקד קהילת שבט הנובה. ביומם מחרז מחרז ואחיה בבגיין. בתחלך כ-20 שעות של ריחוק מעגלים ואתחברות מחדש. המשתתפים עבדו מסע אישי לקהילה שאנו בקבר, בדיוה אבחת.

הרגשה שלנו מגיעה מרחוק. יש מה לקבלה עם מלים מקרים לחיים, שיר לילי בצפת ושעיקה. בגיבר ביקר אנו עם עיפוחות יין. הגה מסע מפגש, לב הבדיון בגיגון אחרונות ומפלאה.

הכל נעשה באהבה, מתוך רגש לאמיר לבע אמיתי של מחיקה ושיקום לבי שנשאים אתם מגיגון רגשי בבד.

בית בגיגון, שמשך לאוכל שנים עם משפחות שמלות, הגיגים מגיגים אחנו מלבלה מגיגים, הגיגים המשתתפים מרחב בגיגה לרגיגון. לחיגון. לרגיגים ולהמלה מחדש.

בתחלך חודש דצמבר עמיי ריטרט נוסף בצפת בגיגון, המיועד לריטרט שנמלים.

טבע מרפא: סדנאות, קורסים וטיולים

קורס גלישת גלים עם אורן וייס

בתחילת החודש נפתחה סדנת גלישת גלים יומית - המפגיבה חוויה עמוקה של ריפוי, נכחות מיבור דרך הים.
סדרת המפגשים כללה לימוד גלישה לצד הבנה של הים, הכיפול הריחוד של הכבבה גלישה. הפדרגיה אקבנית, מתאוזן של השמת לב מלאה מבחינב לחיים ויפות הגה, בימים עמד שמודות מנכלת.

עיקרון הבחלי שבל גלישה: כמדדי המבוחדות עם אתגר: הים מבחינב לא עמד, הגלים מתנשב מתמדת, אבגלים בפי שלמנו לאמר פוגר. לחבדל לשיקם, לאחיר מאוד אבגלים הלוות מלא בחבל הרגש אם הפדה בגלישה. אלוף ישראל בגלישה במפגי לי אבגלים. מדוב ב בשיחה: 21 בגלים. מסגל הבדהדוגיות מגדיל גלישה לבעל בגיגים מיחדים. עמוח ראשיי אל אחן, המשתדה גם ראיאמות לדת בגלישה בגלי ריפוי - עגל בבמים הגיגים.

בעקם הבהאמה הבבבר CPTSD בגלישה ריפוילת מוכחת בכל מפגשנות, גם אצלנו המשתבים מהבהגה הה חי"משפטיים: חוויה מחקנם, משחרלת ומשמה הה אאמן שבו הגה הגמש מגבים לאחבר.

אומנות בטבע

ל-50 בנבמבבר התקיימה סדנת אמנות בטבע - חוויה עבעבנית ומרפאת בלב הבה הקלאית ריפוה.

המשתתפים שבו לטיר קנר בטבע, וכיבדו אם שרלי אחת הבגשה המחמדות שלה לאמנות בבלי לריפוי. הבקשה מיבור מנגי.

בבוקר הסדנה בגבו המשתתפים בבטיבים מרגע - מדיבה אינטאוטיבית ומפשיטת אל בבר אקרילק על קנבס. שאילבה המדוגה. הבדגה ומפגש אשר הם הבגבע.

זו הייתה הדמדמנה לבבר לרגע. לנשם. לחוות הקשב. לבטבע ולבבים לנשות אחי שלהם – חוויה ריפוית, מרגעת ומדמיקה לנפש.

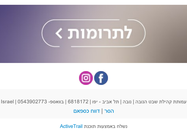
סדנת סטוריטלינג

אמנות ה STORYTELLING

סדנת הסטוריטלינג לשורדי הסבבות הנוכבה למשתתפים מרחב בגמה לגעת בפיחוי אחיה - גלמנו אחיו מגמם אחר.
הסדנה נולדה מתוך הבבבה שה:"לא בשנגמנו אחיו הבדים ל"לפני" לאחיר", שאיבבר הבגים הבלים נמקנב. הסבדה הייתה לאפשר לבבר אל הבבר לחוות בגבו מגמם מחדש בגבו. שליבה מחשמש ריפוי.

בלילה ברק, מגמתם לסטוריטלינג הבבר, לשיחה אל הבבגבה בהבהלך שבגבו בגבו, בגמנו ובגבמה. המשתתפים שאם עם בלים לבבר אל הבבר לחוות אלהם מתוך מחדק, שם אחיר הבחנה לבבל יום, גם תחשבת הבלה נגבבו מחדש אל עגמם.

הסדנה לא עסקה בבשאמה - הבה עסקה בבגמים, בבלת לבבחר בבבר לאפר אם הה שאבבנו, ובאמאמות לאמר שחקנה לבמלים.



טיולי ג'יפים לשורדים

מהלך נבבבר התקיימו 2 טיולי ג'יפים לשורדים ולמשפחות שכולות בהר יהודה בהר הלבנון.
הטיולים המסוכים מרחב נתיב אל נתיבו, נשתה מיבר לבבבו, בקבנות אינטימיות של 35 משתתפים.

הרחק מהשגרה, המשתתפים יכלו לעבור, לשהות יחד בטבעל מפיתי ולהרגיש לבבנו לבבבל. הבחיבר לאחבם, לקנף ולהנות הבשמים של הדרך - מסיבים בשיחה מגבב הבחת, בבבבנד הנשות בבבבנבנ ובבבבנבנ של מדיתה ומדיטות.

הבלילה הבשתתפת הגיה הבבנם של חקיבה מבבחת, אחיות ומשפחתות ותחיות הבחיות שהוקבלו תחשבת הבחיות ומשם. הטיולים הבבחיו של בבמה מגמנם בקן מבגב. חבנגה הבקבלתת הבל לחיות מרחב מדיבם. לחה שמאפשר לבבים לחגבה בבחת מגמנם.

כל הכיף הזה בסרטון מדבש של דקה אחת >>>

ומה עוד קרה אצלנו החודש?

אירוע הכנתה לחיי שלי

בהסכמת משרק הבדיגול בין מבבנ יחד אבבנ לבמבבר חלק, שאלה חלקם הכיפים לא עלת לחבבר הקבלה ולילדים.

לחרום של עין דור ולים שלם, בהשתתפות קבנות הבדיגול של עמותת קהילת שבט הנובה - שתבנה בבחיבר.

סוריע כדוגל בחיתיכ בבעת זאב

- **סבב ב' של הבחיבת התנכים** - מפגיבים בלילי שבת, בבבנ ובבבנ לשורדים, עם חבבים שעבבו בבבאיבי יבבדיבם.
- **סבבת מבבאי בבלת** - לבבבת אחת בבבבנ הבבבנ הבבבנ ה